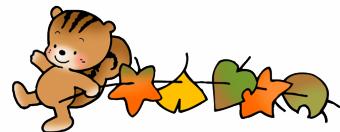


## 11月の献立



日付	献立名	おやつ	未満児おやつ
1 土	ナポリタン たまごスープ 果物	牛乳 果物 おかき	牛乳 丸ボーロ
3 月	文化の日		
4 火	魚の西京焼き 春雨の酢の物 けんちん汁	牛乳 果物 かりんとう	ヨーグルト
5 水	うま煮 ブロッコリーとコーンの和え物 切干大根のみそ汁	牛乳 ウインナー・ポール	牛乳 果物
6 木	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぼちゃのみそ汁	ヨーグルト せんべい	牛乳 コーンフレーク
7 金	からあげ 添) キャベツ トマト 胡瓜 みそ汁 フルーツゼリー	牛乳 大学芋	牛乳 せんべい
8 土	チキンライス オニオンスープ 果物	牛乳 チーズ ビスケット	牛乳 丸ボーロ
10 月	すきやき風煮 もやしのみそ汁 果物	牛乳 ツナカレートースト	牛乳 せんべい
11 火	魚のキノコあんかけ きゅうりの昆布和え チンゲン菜のスープ	ゼリー ビスケット	牛乳 コーンフレーク
12 水	鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ パンプキンスープ	きなこまぶし	牛乳 丸ボーロ
13 木	魚のカレームニエル 卵入り卵の花炒め 白菜のみそ汁	小豆入り蒸しパン 牛乳	ヨーグルト
14 金	大根の味噌煮 ほうれん草の納豆和え かきたまスープ	牛乳 ドーナツ	牛乳 ビスケット
15 土	木の葉丼 甘酢キャベツ 果物	牛乳 果物 おかき	牛乳 卵ボーロ
17 月	ポークカレー ひじきとチーズのサラダ	牛乳 大学芋	牛乳 ビスコ
18 火	魚の西京焼き 春雨の酢の物 けんちん汁	牛乳 果物 かりんとう	ヨーグルト
19 水	うま煮 ブロッコリーとコーンの和え物 切干大根のみそ汁	牛乳 ウインナー・ポール	牛乳 果物
20 木	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぼちゃのみそ汁	ヨーグルト せんべい	牛乳 コーンフレーク
21 金	鶏肉の香り焼き かみかみサラダ わかめと卵のスープ	プリン クッキー	牛乳 せんべい
22 土	ちゃんぽん わかめときゅうりの酢の物	牛乳 チーズ ビスケット	牛乳 丸ボーロ
24 月	振替休日		
25 火	魚のキノコあんかけ きゅうりの昆布和え チンゲン菜のスープ	ゼリー ビスケット	牛乳 コーンフレーク
26 水	鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ パンプキンスープ	きなこまぶし	牛乳 丸ボーロ
27 木	魚のカレームニエル 卵入り卵の花炒め 白菜のみそ汁	小豆入り蒸しパン 牛乳	ヨーグルト
28 金	大根の味噌煮 ほうれん草の納豆和え かきたまスープ	牛乳 ドーナツ	牛乳 ビスケット
29 土	焼きうどん たまごスープ 果物	牛乳 果物 おかき	牛乳 卵ボーロ