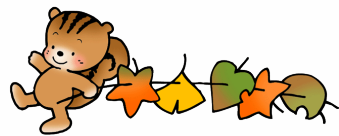


令和7年度

## 11月の献立



日付		献立名	おやつ	未満児おやつ
1	土	ナポリタン たまごスープ 果物	牛乳 果物 おかき	牛乳 丸ボーロ
3	月	文化の日		
4	火	魚の西京焼き 春雨の酢の物 けんちん汁	牛乳 果物 かりんとう	ヨーグルト
5	水	うま煮 ブロッコリーとコーンの和え物 切干大根のみそ汁	牛乳 ウインナーボール	牛乳 果物
6	木	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぼちゃのみそ汁	ヨーグルト せんべい	牛乳 コーンフレーク
7	金	からあげ 添) キャベツ トマト 胡瓜 みそ汁 フルーツゼリー	牛乳 大学芋	牛乳 せんべい
8	土	チキンライス オニオンスープ 果物	牛乳 チーズ ビスケット	牛乳 丸ボーロ
10	月	すきやき風煮 もやしのみそ汁 果物	牛乳 ツナカレーtoast	牛乳 せんべい
11	火	魚のキノコあんかけ きゅうりの昆布和え チンゲン菜のスープ	ゼリー ビスケット	牛乳 コーンフレーク
12	水	鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ パンプキンスープ	きなこまぶし	牛乳 丸ボーロ
13	木	魚のカレームニエル 卵入り卵の花炒め 白菜のみそ汁	小豆入り蒸しパン 牛乳	ヨーグルト
14	金	大根の味噌煮 ほうれん草の納豆和え かきたまスープ	牛乳 ドーナツ	牛乳 ビスケット
15	土	木の葉丼 甘酢キャベツ 果物	牛乳 果物 おかき	牛乳 卵ボーロ
17	月	ポークカレー ひじきとチーズのサラダ	牛乳 大学芋	牛乳 ビスコ
18	火	魚の西京焼き 春雨の酢の物 けんちん汁	牛乳 果物 かりんとう	ヨーグルト
19	水	うま煮 ブロッコリーとコーンの和え物 切干大根のみそ汁	牛乳 ウインナーボール	牛乳 果物
20	木	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぼちゃのみそ汁	ヨーグルト せんべい	牛乳 コーンフレーク
21	金	鶏肉の香り焼き かみかみサラダ わかめと卵のスープ	プリン クッキー	牛乳 せんべい
22	土	ちゃんぽん わかめときゅうりの酢の物	牛乳 チーズ ビスケット	牛乳 丸ボーロ
24	月	振替休日		
25	火	魚のキノコあんかけ きゅうりの昆布和え チンゲン菜のスープ	ゼリー ビスケット	牛乳 コーンフレーク
26	水	鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ パンプキンスープ	きなこまぶし	牛乳 丸ボーロ
27	木	魚のカレームニエル 卵入り卵の花炒め 白菜のみそ汁	小豆入り蒸しパン 牛乳	ヨーグルト
28	金	大根の味噌煮 ほうれん草の納豆和え かきたまスープ	牛乳 ドーナツ	牛乳 ビスケット
29	土	焼きうどん たまごスープ 果物	牛乳 果物 おかき	牛乳 卵ボーロ